



## Doppelte Slackline für Physiotherapie und Fitness: effektiv trainieren mit dem innovativen *Vario-Slack Set* von Slackline-Tools

**Konstanz, März 2017. Einzigartiges Therapie- und Trainingsgerät, das richtig Spaß macht: Mit dem *Vario-Slack Set* gibt es vom renommierten Konstanzer Hersteller Slackline-Tools ab sofort ein komplettes Slacklinesystem, das so wie kein Zweites die Möglichkeit bietet, eine doppelte Slackline aus zwei Bändern extrem variabel zu spannen und so perfekt den individuellen Bedürfnissen anzupassen – ideal für die Physiotherapiepraxis, Klinik, Sportanlage oder das Fitnessstudio.**



Fabian Müller, Gesellschafter von Slackline-Tools: „Als Slackline-Hersteller ist es uns wichtig, für jeden Anwendungsbereich – sei es für den Slacklineanfänger, Sportler, Lehrer, Erlebnispädagogen oder jetzt für den Physiotherapeuten und Fitness Trainer – das perfekte Slacklinesystem zu entwickeln. Bei uns gibt es keine Kompromisse“ – so auch nicht beim *Vario-Slack Set*. „Wir sind stolz darauf, dass aus unserer jahrelangen Erfahrung mit der Entwicklung und dem Aufbau von Slacklines und in enger Zusammenarbeit mit unseren Partnern aus dem Sektor Physiotherapie und Fitness ein Set entstanden ist, das in allen Bereichen neue Maßstäbe setzt und komplett anders ist als alle Systeme auf dem Markt.“



Der Name ist Programm: Schon beim Einbau ist das *Vario-Slack Set* variabel. Je nach räumlichen Begebenheiten gibt es das Set mit zwei Slacklineverankerungen zur Montage im Betonboden (*Vario-Slack Set GG*), besonders platzsparend zur Befestigung an der Wand (*Vario-Slack Set WW*) oder als Kombination aus beiden (*Vario-Slack Set GW*).

Schnell und einfach lässt sich die doppelte Slackline mit dem *Vario-Slack* in drei Höhen und flexibel in der Breite verstellen. Hierfür hat Slackline-Tools die perfekte Kombination parat: „Unsere Ratschen zum Spannen der Slacklines haben einen Haken, mit dem sie in die Öse der *Slack-Grips* eingeklippt werden. Die *Slack-Grips* können mit nur einer Hand in die zahlreichen Verstelllöcher des Holzboards ein- und ausgesteckt werden. Dadurch sind die Bänder in Sekundenschnelle in Höhe, Abstand oder Spannung anpassbar“, erklärt Tillmann Müller, Gesellschafter von Slackline-Tools. Selbstverständlich sind die Slackline-Tools Bänder speziell entwickelt und unterstützen in ihren Eigenschaften die positiven Impulse der Slackline für ein ausgewogenes Training.



Als einziges Slacklinesystem lässt das *Vario-Slack Set* einen unterschiedlichen Einsatz der im Set enthaltenen Bänder zu: als doppelte Slackline aus zwei einzelnen Strängen oder als doppelte Slackline aus einem umlaufenden Band. Vorteil der letzteren Variante: Beide Stränge bedingen sich gegenseitig, Gewichtsverlagerungen auf einer Seite haben direkte Auswirkungen auf die andere. So kann beispielsweise der Therapeut oder Trainingspartner mit Druck auf einen Strang, die Spannung der zweiten Seite gezielt verändern und so während der Aktion steuernd ins Training eingreifen.



Tillmann Müller nennt einen weiteren unschlagbaren Vorteil des Systems: „Das *Vario-Slack Set* kommt völlig ohne störende Metallstreben unter den Slacklines aus! Für manche Übungen ist es sinnvoll, die Bänder bis zum Boden durchzudrücken. Das ist mit unserem Produkt ohne Weiteres möglich“ – allgemein ein sehr wichtiger Sicherheitsaspekt.



Besonders in der therapeutischen Arbeit mit Slacklines spielen Sicherheit und Qualität eine wichtige Rolle. „Die *Vario-Slack Sets* sind alle made in Germany. Sie sind nach den Vorgaben der DIN 79400 Slacklinesysteme geprüft und tragen das Tüg-Siegel. Das System ist so konstruiert, dass auch zwei Personen gleichzeitig auf der doppelten Slackline trainieren können. Das bringt eine Extraportion Spaß und kann im präventiven Bereich das Training ungemein intensivieren“, erläutert Jörg Helfrich, Gesellschafter von Slackline-Tools. Er war stellvertretender Obmann im Ausschuss zur DIN 79400 Slacklinesysteme. „Wie es die DIN für Slacklinesysteme vorsieht, werden unsere bereits kompakten Ratschen zusätzlich mit der passgenauen Slack-Ratchet Protection abgepolstert.“

Neben optimiertem Design, Sicherheit, Qualität und Flexibilität sprechen schließlich zwei wichtige Punkte für das *Vario-Slack Set*: Das Training mit der doppelten Slackline ist nicht nur effektiv, sondern macht auch richtig Spaß. Alexander Utz, Inhaber VIBLife und Personal Fitness Trainer, stellt fest: „Motivation ist ein wichtiger Teil des Trainings mit unseren Kunden. Die doppelte Slackline ist dafür einfach perfekt. Kein anderes Fitnessgerät hat einen solchen Aufforderungscharakter und verbindet dabei so wirksam Krafttraining mit sensomotorischem Training und Spaß.“



## Produktdetails Vario-Slack Sets

### VARIO-SLACK SET **GG**

- 10 m Slacklineband CLASSIC (30 mm breit, Polyester)
- 20 m Slacklineband CLASSIC (30 mm breit, Polyester)
- 2 Vario-Slacks GROUND inkl. Bodenbefestigungsset
- 4 Slack-Grips (Steckbolzen)
- 4 Slack-Ratchets CL 30
- 4 Slack-Ratchet Protections (Ratschenabpolsterung)
- 1 Transportbeutel für Band und Kleinteile

Maße Vario-Slack GROUND	740 x 600 x 550 mm
Material Vario-Slack GROUND	Stahl pulverbeschichtet Holzboard: Multiplex geölt
Gesamtgewicht Set	66 kg
Bruchlast Gesamtsystem	2200 daN



Verkaufspreis: 2999,95 Euro

### VARIO-SLACK SET **GW**

- 10 m Slacklineband CLASSIC (30 mm breit, Polyester)
- 20 m Slacklineband CLASSIC (30 mm breit, Polyester)
- 1 Vario-Slack GROUND inkl. Bodenbefestigungsset
- 1 Vario-Slack WALL inkl. Wandbefestigungsset
- 4 Slack-Grips (Steckbolzen)
- 4 Slack-Ratchets CL 30
- 4 Slack-Ratchet Protections (Ratschenabpolsterung)
- 1 Transportbeutel für Band und Kleinteile

Maße Vario-Slack GROUND	740 x 600 x 550 mm
Material Vario-Slack GROUND	Stahl pulverbeschichtet Holzboard: Multiplex geölt
Maße Vario-Slack WALL	740 x 400 x 110 mm
Material Vario-Slack WALL	Multiplex geölt
Gesamtgewicht Set	43 kg
Bruchlast Gesamtsystem	2200 daN



Verkaufspreis: 2249,95 Euro

### VARIO-SLACK SET **WW**

- 10 m Slacklineband CLASSIC (30 mm breit, Polyester)
- 20 m Slacklineband CLASSIC (30 mm breit, Polyester)
- 2 Vario-Slacks WALL inkl. Wandbefestigungsset
- 4 Slack-Grips (Steckbolzen)
- 4 Slack-Ratchets CL 30
- 4 Slack-Ratchet Protections (Ratschenabpolsterung)
- 1 Transportbeutel für Band und Kleinteile

Maße Vario-Slack WALL	740 x 400 x 110 mm
Material Vario-Slack WALL	Multiplex geölt
Gesamtgewicht Set	22 kg
Bruchlast Gesamtsystem	2200 daN



Verkaufspreis: 1499,95 Euro



## Die doppelte Slackline in Physiotherapie und Training

Die Anwendung der doppelten Slackline (d.h. zweier paralleler Bänder) speziell im Rehabereich der Physiotherapie ist nicht neu. Schon lange bevor Slacklines bei uns Trend wurde, setzten Therapeuten Bänder in ihren Behandlungen ein. Dirk Scharler, Physiotherapeut, Trainer & Dozent für „Slackline in der Physio- und Bewegungstherapie“, erzielte bereits Anfang der 1990er besonders auf dem Gebiet der neuromuskulären Rehabilitation im Rahmen der Orthopädie, Traumatologie und Neurologie, aber auch im sportartenspezifischen Rehatraining große Erfolge.

Scharler stellt fest, dass sich die oszillierenden Bewegungsimpulse der Slackline hervorragend eignen, um das neuromuskuläre System im Sinne einer Synapsenstimulation positiv zu beeinflussen. Unter anderem kann dadurch die sensomotorische Regulation (Afferenz – Efferenz) verbessert werden. Gleichzeitig werden Aufmerksamkeitsleistung und Konzentrationsfähigkeit trainiert,



Körperwahrnehmung und Bewegungskontrolle verbessert. Dr. Stefanie Lohmann, Diplomsporthelehrerin für Rehabilitation, Dozentin „Die doppelte Slackline in der Neuro- und motorischen Rehabilitation“, nennt weitere positive Effekte des Slacklinetrainings: „In meiner therapeutischen Arbeit habe ich die Erfahrung gemacht, dass das Training mit der Slackline Neulernen von Bewegung fördert, gegen Therapiemüdigkeit wirkt und im Sinne der Prävention zu einem Eigentraining nach Abschluss der Reha animiert.“

Neben dem Einsatz als Behandlungstool ist die Slackline für die Prävention ausgezeichnet geeignet: Anhand spezieller Übungen können Muskelgruppen gekräftigt und parallel Körperwahrnehmung und Gleichgewicht verbessert werden. Besonders gestärkt werden u.a. die Haltungs- und Stützmuskulatur und die Stabilität der Gelenke – perfekt also, um den Körper in Form zu bringen und einfach fit zu bleiben.



Für Reha und Prävention gilt: Slacklines zu können ist für Übungen auf der doppelten Slackline keine Voraussetzung. Von den oszillierenden Bewegungen des Bandes können so besonders auch ältere Menschen oder koordinativ Schwächere profitieren. Die Slackline motiviert. Denn: Slacklines liegt im Trend, macht Spaß und hat einen sehr hohen Aufforderungscharakter!



## Über Slackline-Tools

Slackline-Tools steht für hochwertige und durchdachte Slackline Sets von Slacklinern für Slackliner designed und überwiegend made in Germany. Alle Slackline Sets sind in ihren Bestandteilen perfekt aufeinander abgestimmt und wurden für den jeweiligen Anwendungsbereich und dessen Bedürfnisse eigens entwickelt. Daher sind sie sicher, nachhaltig, bedienerfreundlich und garantieren beste Performance. Ihre langjährige Erfahrung mit dem Slacklinen setzen die Sportwissenschaftler, Pädagogen und Slackliner von Slackline-Tools auch in ihren Vorträgen, Fortbildungen und Events rund um das Thema „Slackline“ ein.

Seit der Gründung des Unternehmens im April 2007 legt Slackline-Tools größten Wert auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz („1% for the planet“-Mitglied). Die Einzelteile der Slackline-Tools Sets werden von den Stuttgarter Werkstätten der Lebenshilfe GmbH zusammengestellt. Auch die *Vario Slack WALL* Wandverankerung, die *Slack-Frames* und das *Slack-Pad* werden dort in liebevoller, aufwendiger Handarbeit gefertigt.

## Weitere Informationen

[www.slackline-tools.de](http://www.slackline-tools.de)

[www.facebook.com/SlacklineTools](https://www.facebook.com/SlacklineTools)

## Kontakt Presse

Anika Mahler

[presse@slackline-tools.de](mailto:presse@slackline-tools.de)



## SLACKLINE-TOOLS

GbR mit Jörg Helfrich, Fabian Müller  
und Tillmann Müller  
Eichhornstr. 19  
78464 Konstanz  
GERMANY

fon: 07531-3632912

fax: 07531-3632942

e-Mail: [info@slackline-tools.de](mailto:info@slackline-tools.de)

